HONVÉDELMI SPORTSZÖVETSÉG

HONVÉD KADÉT
EJTŐERNYŐS PROGRAM

2026

Előzmények

A Honvédelmi Sportszövetség, a Honvédelmi tárca és a HS kiemelt tagszervezeteinek közös érdeke, hogy a Honvéd Kadét Program legkiválóbb és legelhivatottabb kadétjai számára perspektívát, lehetőséget kínáljon céljaik megvalósítása érdekében. A Honvéd Kadét Ejtőernyős Program egy több éve működő kiválasztó és utógondozó program, mely teljes rendszerré 2023-ra állt össze. A teszt időszak több éves tapasztalatainak és kísérletezésének eredménye ez a Program.

Cél

A Honvéd Kadét Ejtőernyős Program elsődleges célja, hogy a Magyar Honvédség számára megfelelő létszámú és minőségű utánpótlás bázist biztosítson. További cél, hogy tudatosítsa a résztvevő diákokban a haza szeretetének és a haza védelmének fontosságát, valamint járuljon hozzá a fiatalok felelős állampolgárrá neveléséhez.

Program leírás

A program négy lépcsőből áll, melyek az alábbi módon leírtak szerint épülnek egymásra:

1. **Nyílt nap**
2. **Kiválasztó nap**
3. **Kiválasztó tábor**
4. **Képzés**

1. Nyílt nap

A HKP intézményei számára kihirdetésre kerül a Honvéd Kadét Ejtőernyős Program nyílt napjának időpontja, helyszíne, programterve.

A nyílt nap során a szakemberek információt adnak a kiválasztás és a képzés menetéről, valamint bemutatásra kerülnek a képzés során használatos eszközök és betekintést kapnak egy üzemnap végrehajtásába.

A cél az, hogy minden információ birtokában legyen a kadétnak ahhoz, hogy felelős vállalást tudjon tenni a következő lépéshez.

Programterv

- 10:00 Beérkezettek köszöntése, általános tájékoztató a programról
- 10:20 Az ejtőernyős kiképzés bemutatása
- 11:00 Felszerelések bemutatása,
- 12:00 Repülőgép bemutatása, gépelhagyás ismeretetése, kipróbálása
- 13:00 Dinamikus bemutató – ejtőernyős kadétok bemutató ugrása
- 13:30 Leérkezések értékelése, hajtogatás bemutatás
- 14:00 Felmerülő kérdések megválaszolása, program zárása

Nyílt nap időpontja

2026. március 28. szombat Szolnok-Szandaszőlős Sportrepülőtér

Jelentkezés

E-mailt kell küldeni az info.hkep@gmail.com címre a név és a telefonszám megadásával.

2. Kiválasztó nap

A Honvédelmi Sportszövetség és a Honvédelmi Sportegyesület Szolnok közösen bonyolítja le a Honvéd Kadét Ejtőernyős Program kiválasztó napját Szolnokon a Véső úti Sportközpontban.

A kiválasztó nap négy blokkból áll, melyben három elméleti és egy gyakorlati feladatot kell végrehajtani.

Az elméleti feladatokra egyenként maximum 45 perc áll rendelkezésre, míg a gyakorlati feladatot legfeljebb 50 perc alatt kell végrehajtani.

A kiválasztó nap alatt frissítőpont (víz, banán, szőlőcukor, csoki) üzemel a helyszínen.

Általános időterv

07:00 – 08:00	**regisztráció**
08:15 – 09:00	**tájékoztató és csoportbeosztások**
09:15 – 10:15	**első blokk**
10:30 – 11:30	**második blokk**
11:45 – 12:45	**harmadik blokk**
13:00 – 14:00	**negyedik blokk**
14:30 – 15:00	**tájékoztató**

Kiválasztó nap időpontja

2026. április 25. szombat Szolnok (Véső úti Sportközpont)

Jelentkezés:

Az egyesület weboldalán a JELENTKEZÉS fül alatt.

https://www.hosesz.hu/honved-kadet-ejtoernyos-program/

A kiválasztó napon csak előzetes regisztráció alapján lehet részt venni!

Regisztráció

A regisztrációhoz csak a diák igazolványodra van szükség.

Tájékoztató
Elsősorban a kiválasztó nap lebonyolításáról kapsz felvilágosítást, de röviden azt is meghallgathatod, hogy mivel jár az, ha kiválasztásra kerülsz a mutatott teljesítményed alapján.

ELMÉLETI FELADAT I. (ejtőernyőzéshez kapcsolódó alapismeretek teszt)
A rendelkezésedre bocsájtott okos eszköz segítségével válaszolnod kell a feltett 35 db kérdésre, melyek kapcsán érinteni fogjuk a matematikát, a fizikát és a földrajzot is. Ez az egyetlen elméleti feladat, melyre készülni tudsz.

ELMÉLETI FELADAT II. (térbeli gondolkodás teszt)
Az ejtőernyőzéshez szorosan kapcsolódik a jó térlátás és a logikus gondolkodás, ezek megmérésére szolgál ez a teszt, melynél szintén a kapott okos eszköz lesz a segítségedre.

ELMÉLETI FELADAT III. (adaptív intelligencia teszt)
Ennél a tesztnél a logikus gondolkodásod lesz megmérve, készülni nem tudsz rá.

FIZIKAI ÁLLAPOTFELMÉRÉS
A feladat végrehajtásához szükséges az időjárásnak megfelelő szabadtéri sportruházat.

A feladatokat egymás után, a lehető legkevesebb pihenőidővel fogod végrehajtani.

A feladatok az alábbiak:

2000m síkfutás – Teljesítés minél gyorsabban.

14-16 éves fiú		17-18 éves fiú		14-16 éves lány		17-18 éves lány	
10:00 alatt	5p	09:30 alatt	5p	10:30 alatt	5p	10:00 alatt	5p
10:00-10:40	4p	09:30-10:00	4p	10:30-11:10	4p	10:00-10:40	4p
10:41-11:20	3p	10:01-10:30	3p	11:11-11:50	3p	10:41-11:20	3p
11:21-12:00	2p	10:31-11:00	2p	11:51-12:30	2p	11:21-12:00	2p
12:00 felett	1p	11:00 felett	1p	12:30 felett	1p	12:00 felett	1p

fekvőtámasz – 2 perc áll rendelkezésre a végrehajtáshoz, mely során szabályos fekvőtámaszt kell végrehajtani.

A szabályos végrehajtás (fiú): kinyomáskor a kar teljesen nyújtva, hajlításkor a mellkas érinti a jelző tárgyat (a jelző tárgymérete egy 5cm magas lécdarab, doboz, bármi egyéb), a gyakorlat végrehajtása során a hát-törzs-lábak tengely egyenes.

A szabályos végrehajtás (lány) „könnyített fekvőtámasz": kinyomáskor a kar teljesen nyújtva, hajlításkor a mellkas érinti a jelző tárgyat (a jelző tárgymérete egy 5cm magas habszivacs kocka, bármi egyéb), a gyakorlat végrehajtása során a hát-törzs-comb tengely egyenes. Alátámasztási pontok: tenyerek és térdek

14-16 éves fiú		17-18 éves fiú		14-16 éves lány		17-18 éves lány	
40db felett	5p	45db felett	5p	40db felett	5p	45db felett	5p
40-36db	4p	45-40db	4p	40-36db	4p	45-40db	4p
35-31db	3p	39-31db	3p	35-31db	3p	39-31db	3p
30-21db	2p	30-26db	2p	30-21db	2p	30-26db	2p
20-11db	1p	25-16db	1p	20-11db	1p	25-16db	1p
10-0db	0p	15-0db	0p	10-0db	0p	15-0db	0p

felülés – 2 perc áll rendelkezésre a végrehajtáshoz, mely során szabályos felülést kell végrehajtani.

A szabályos végrehajtás: Kezek a tarkón összekulcsolva, lábak hajlítva úgy, hogy a társ a lábfejre rálép (ellent tart). Teljes hanyatt dőlést követően (lapockák érintik a talajt) addig kell felülni míg a könyökök meg nem érintik a térdeket.

14-16 éves fiú		17-18 éves fiú		14-16 éves lány		17-18 éves lány	
55db felett	5p	60db felett	5p	35db felett	5p	40db felett	5p
55-50db	4p	60-55db	4p	35-30db	4p	40-35db	4p
49-45db	3p	54-50db	3p	29-25db	3p	34-30db	3p
44-41db	2p	49-46db	2p	24-21db	2p	29-26db	2p
40-21db	1p	45-26db	1p	20-13db	1p	25-16db	1p
20-0db	0p	25-0db	0p	12-0db	0p	15-0db	0p

plank – Egy próbálkozásból a szabályos plank helyzetben tartás időre.

A szabályos végrehajtás: Fej-törzs-comb-lábszár vonal egyenes alkartámaszban, a könyök a váll függőleges vetületénél támaszkodik, lábak összezárva vagy kis terpeszben tetszőlegesen.

14-16 éves fiú		17-18 éves fiú		14-16 éves lány		17-18 éves lány	
75mp felett	5p	90mp felett	5p	60mp felett	5p	75mp felett	5p
75-65mp	4p	90-80mp	4p	60-50mp	4p	75-65mp	4p
64-55mp	3p	79-70mp	3p	49-40mp	3p	64-55mp	3p
54-46mp	2p	69-61mp	2p	39-31mp	2p	54-46mp	2p
45-26mp	1p	60-31mp	1p	30-21mp	1p	45-36mp	1p
25-0mp	0p	30-0mp	0p	20-0mp	0p	35-0mp	0p

húzódzkodás - Egy fogásból a lehető legtöbb egybefüggő szabályos ismétlés.

A szabályos végrehajtás (fiú): Karokat teljesen ki kell nyújtani, onnan kell felhúzni addig, amíg az áll átlépi a rúd vonalát úgy, hogy a lábak evező-rugó mozdulata és a láb letétele nem megengedett.

A szabályos végrehajtás (lány) „ausztrál húzódzkodás”: Kiindulási helyzet: Egy vízszintes rúd alatt fekve helyezkedsz el, a sarkaid egy zsámolyon vannak, a tested egyenes és feszes, hasonlóan a plankhez. Karokat teljesen ki kell nyújtani onnan kell felhúzni magad addig, amíg a mellkas felső része eléri a rudat úgy, hogy a hát-törzs-lábak tengely egyenes.

14-16 éves fiú		**17-18 éves fiú**		**14-16 éves lány**		**17-18 éves lány**	
10db felett	5p	14db felett	5p	10db felett	5p	14db felett	5p
10-8db	4p	14-10db	4p	10-8db	4p	14-10db	4p
7-6db	3p	9-8db	3p	7-6db	3p	9-8db	3p
5-4db	2p	7-6db	2p	5-4db	2p	7-6db	2p
3-2db	1p	5-3db	1p	3-2db	1p	5-3db	1p
1-0db	0p	2-0db	0p	1-0db	0p	2-0db	0p

EREDMÉNYHIRDETÉS

A négy feladat során nyújtott teljesítményed alapján (3 elméleti és 1 fizikai blokk) pontokat szerzel, mely után kialakul egy erősorrend és a legjobb 60 fő meghívást kap a kiválasztó táborokba, melynek részleteit az egyesület megküld részedre.

3. Kiválasztó tábor

A HS kiemelt tagszervezete megrendezi az ötnapos táborokat, melyek során elméleti és gyakorlati képzéseket, valamint elméleti és gyakorlati vizsgát biztosítanak a kadétok számára.

A kadétok a kiválasztó táborokban költségmentesen vesznek részt, csak az utazásukat és az orvosi alkalmasságiukat kell önerőből finanszírozniuk.

A táborban való részvételhez érvényes LAPL repülőorvosi alkalmassággival kell rendelkezni, amelyet szkennelve másolatban 2026. május 17-ig meg kell küldeni az egyesület részére az info.hkep@gmail.com email címre.

Az elméleti képzések során az alábbi ismeretek átadására kerül sor:

- aerodinamika
- meteorológia,
- ejtőernyők felépítése, működése (*tok, hevederzet, zsinórzat, kupola*),
- nyílási folyamatok (*fő- és tartalékernyő*),
- vészhelyzeti eljárások (*nyílási rendellenességek, leoldás folyamat stb.*),
- gépelhagyás rendje,
- irányítástechnika,
- földetérés rendje,
- ejtőernyőzés történeti áttekintése,
- a Magyar Honvédség és annak ejtőernyős erői (felépítés, feladatrendszer).

A gyakorlati képzések során az alábbi ismeretek átadására és készségszintű begyakorlására kerül sor:

- szabályos gépelhagyás,
- zuhanási testtartás,
- ejtőernyő légi üzemeltetés (*normál és vészeljárások, leoldás folyamata*),
- irányítás technika,
- behelyezkedés a földetérési területre,
- földetérés.

A táborok végére kialakul egy erősorrend, mely alapján a **legjobb kadétok számára továbbképzési lehetőség** kerül felkínálásra, mint **A kategóriás EJE Kadét** (továbbképzés az A licence ejtőernyős jogosítás megszerzésére).

A táborok erősorrendje alapján **a többi kadét számára felszerelés használati támogatási rendszer kerül felkínálásra mint B kategóriás EJE Kadét.**

4. Képzés

A Honvéd Kadét Ejtőernyős Program által felkínált lehetőség **A kategóriás EJE Kadét számára**:

A kiválasztó tábor után további elméleti képzés következik, melyet az oktatási kézikönyv által megadott 10 szintből álló gyakorlati képzés követ, amely minimum 25 ugrás elvégzéséhez kötött és vizsgával zárul. A vizsgán számot ad az ejtőernyős kadét a megszerzett elméleti és gyakorlati tudásáról. Ezt követően az ejtőernyős kadét közvetlen oktatói irányítás nélkül önállóan végezheti ejtőernyős tevékenységét, képes lesz 1000-4000m-es légcellás ejtőernyős ugrások végrehajtására, zuhanás közben mindhárom tengely mentén tudatos forgásra, a főernyő önálló hajtogatására saját részre, önmaga ugratására, illetve földetérésre egy 50m-es átmérőjű célterületre.

<u>A kadétokra vonatkozó vállalások:</u>

- a kadétok aláírnak egy együttműködési megállapodást, mely arra vonatkozik, hogy a képzés költségének 20%-át kifizetik, továbbá, hogy sikeres vizsgát tesznek legkésőbb 2027. október 31-ig. Ha nem teljesítik a vállalást, úgy:
    - a HS által felkínált egyéb képzési lehetőségekben nem vehetnek részt (B jogosítvány szerzés, pilóta képzés, búvár képzés)
    - a képzés addigi (amíg a kadét eljutott) bekerülési költségét megfizetik az egyesület részére
- a kadétok az ideális program (25 ugrás) feletti ugrásainak költségeit 100%-ban önköltségesen kell vállalniuk (az ugrások költsége minden év tavaszán kerül meghatározásra),
- a kadétok az ejtőernyős továbbképzések során maguk gondoskodnak étkezésükről, utazásukról és azok költségeiről, a szállásban a szervezet tud segíteni

A Honvéd Kadét Ejtőernyős Program által felkínált lehetőség **B kategóriás EJE Kadét számára:**

A kadétok a képzést önköltségesen folytatják a Honvédelmi Sportegyesület Szolnok Szolnok-Szandaszőlősi sportrepülőterén vagy a ***kezes bázison***[1], úgy, hogy az ejtőernyőt támogatással biztosítja a Program a kadétok számára.

A kadétokra vonatkozó vállalások:

- a kadétok a képzést önköltségesen vállalják
- a kadétok a továbbképzések során maguk gondoskodnak étkezésükről, szállásukról, utazásukról és azok költségeiről, a szállásban a szervezet tud segíteni

Képzés megvalósítása

A Honvéd Kadét Ejtőernyős Program képzése egy központi helyszínen valósul meg:

Honvédelmi Sportegyesület Szolnok
Szolnok Szandaszőlős Sportrepülőtér üzemeltetője
5008 Szolnok, Kilián utca 1.
e-mail: hosesz.szolnok@gmail.com
web: https://www.hosesz.hu/honved-kadet-ejtoernyos-program/

A továbbképzéseken a kadétok 1 hetes ejtőernyős táborokban vagy hétvégenként vesznek részt, ahol átveszik a képzési szinthez tartozó elméleti és gyakorlati oktatási anyagokat, gyakorolják azokat. A képzést követően vizsgát tesznek.

A képzés 2026. évre vonatkozó bekerülési költsége 740.000,- forint.

A Honvéd Kadét Ejtőernyős Programban

csak kadétok vehetnek részt!

[1] kezes bázis – más civil szervezet és annak oktatási helyszíne, melyre a HOSESZ kezességet vállal